

2026年讯和技术大赛·参赛者手册

AI驱动·范式革新

AI推进部·2026年6月

目录

- [1. 赛事概述](#)
- [2. 双赛道详解](#)
- [3. 日程与里程碑](#)
- [4. 开发范式与AI日志](#)
- [5. AI工具与开发环境](#)
- [6. 成果物清单](#)
- [7. 评审标准（暂定）](#)
- [8. 设备与信息安全](#)

1. 赛事概述

方针与目标

维度	内容
整体目标	让开发团队掌握Agent开发能力和AI工具使用，培养具备创新思维的实战型人才
赛事口号	「AI驱动·范式革新」——推动公司研发能力的范式跃迁
对公司的价值	技术能力提升·产品活用·人才发掘·技术沉淀

五大赛事特色

#	特色	说明
1	全程AI驱动	从需求澄清到设计、开发、测试，全程必须利用AI完成
2	聚焦AI实战应用	让AI真正解决业务问题，交付可运行、可演示的完整作品
3	强调开发范式应用	追求可传播、可复用的标准化开发范式，让AI从工具升级为思维伙伴
4	强调作品落地	拒绝PPT大赛，成果物强制包含源码、演示视频、实验报告
5	评审融入AI元素	用AI辅助评审，提升效率与客观性

双赛道概览

项目	赛道一：Agent开发实战赛	赛道二：IDE+开发范式创新赛
定位	深度探索，原型孵化	稳健实践，工具落地
核心任务	设计Agent架构 + 实现自主智能	设计开发 workflow + 实现IDE插件/工具
周期	6个月（6月-11月）	3个月（7月-9月）
组队要求	每队人数不限，鼓励跨部门组合；各部门至少组织一支队伍；各本部内均须有参赛队伍	同左

2. 双赛道详解

赛道一：Agent开发实战赛

核心要求：Agent是成果物的核心，必须能自主完成"感知→规划→行动"业务闭环。

- **期望形态：**Agent + 必要交互界面 + 数据存储 + 工具调用
- **不需要** Agent生成完整系统
- **不建议** 只做纯对话Agent
- 前后端支撑是完成选题的自然需求，也是验证Agent业务可行性的载体

选题范围：各团队自选业务场景，聚焦Agent能解决的实际问题。

赛道二：IDE+开发范式创新赛

核心要求：设计并实现一个IDE插件或命令行工具，将AI驱动的开发范式落地为可用的工程工具。

- **期望形态：**IDE插件 + 开发范式设计 + 效率提升数据
- **不需要** 生成论文或研究报告
- **不建议** 使用Agent框架
- 核心是实际能用的工程作品

选题范围：各团队自选开发痛点，聚焦提升开发效率的自动化工具。

3. 日程与里程碑

赛道一：Agent开发实战赛（6个月）

阶段	时间	里程碑	交付物
赛事启动	6月	—	本手册
组队·选题	6月-7月	选题确定	项目说明（初版）
原型设计	7月	设计文档完成	设计文档（含范式图、架构图）
产品开发	7月-9月	中期作品展示	可运行原型 + AI使用日志（持续更新）
最终冲刺	10月	功能冻结	全部成果物
现场评审	11月	最终展示 + 答辩	演示视频 + 最终成果物

赛道二：IDE+开发范式创新赛（3个月）

阶段	时间	里程碑	交付物
赛事启动	7月	—	本手册
组队·选题	7月	选题确定	项目说明（初版）
开发实践	7月-8月	中期报告	设计文档 + 可运行原型
最终冲刺	9月	功能冻结	全部成果物
现场评审	9月	最终展示+答辩	演示视频 + 最终成果物

4. 开发范式与AI日志

大赛有两个核心要求：**开发范式**和**全程AI驱动**。

开发范式——团队使用AI进行开发的方法论和工作流程（如：需求分析→AI生成方案→人工审核→AI编码→测试验证→反馈迭代）。**范式图必须提交**，它是评审的核心依据。

全程AI驱动——所有代码必须由AI生成而非手写，需要可验证机制。

因此需要**AI使用日志**，同时服务于两个目的：

- 1. **范式验证**：日志中的"范式步骤"列对应范式图中的每一步，评委对照二者验证范式是否真实执行。
- 2. **代码溯源**：日志中的"涉及文件"列记录AI修改了哪些代码文件，评委抽检文件回查日志，确认代码由AI生成、防止手写。

AI使用日志取得方法

将以下规则写入项目的**指令文件**（各工具对应的文件名参考下表），AI即会在每次创建或修改代码文件后自动追加一条记录到项目根目录的 `_AI_USAGE_LOG.md`。

工具	指令文件位置
OpenCode	<code>opencode.md</code> 或 <code>AGENTS.md</code>
Claude Code	<code>CLAUDE.md</code> 或 <code>.claude/CLAUDE.md</code>
Trae（字节跳动）	<code>.trae/rules/*.md</code> （建议写入 <code>alwaysApply: true</code> 的规则文件）
Cursor	<code>.cursor/rules/*.mdc</code> （建议写入 <code>alwaysApply: true</code> 的规则文件）
GitHub Copilot	<code>.github/copilot-instructions.md</code>
Windsurf（Codeium）	<code>.windsurfrules</code>

工具	指令文件位置
Gemini CLI (Google)	GEMINI.md
Lingma (阿里通义灵码)	.lingma/rules/*.md
CodeBuddy (腾讯)	.codebuddy/rules/*.md
Roo Code	.roo/rules/*.md
Kiro	.kiro/steering/*.md

参考方法：在使用的指令文件中追加以下内容：

日志规则（自动执行）

每次创建或修改代码文件后，在项目根目录的 `_AI_USAGE_LOG.md` 中追加一条记录，必须包含以下字段：日期时间、范式步骤、修改摘要、涉及文件、使用模型

说明：

- AI自动填充"日期时间""修改摘要""涉及文件"和"使用模型"，若AI无法获取当前使用模型，可以手动加上。
- "范式步骤"列先写"待补充"，开发结束后由团队对照范式图替换成对应的步骤名称即可（如"需求分析→AI生成方案"）。
- 评委验证时：选中源码文件 → 选手在日志中找到对应记录 → 说明当时的Prompt。

编程语言限制

编程语言和框架**不限**，任何能实现选题的技术栈均可。推荐的AI工具（OpenCode等）也支持多种语言。

5. AI工具与开发环境

费用与网络

组委会**不提供**API Token，推荐使用完全免费的方案：

- ★ **推荐**：OpenCode + DeepSeek/Qwen（完全免费开源，国内可直接使用）
- ☆ **备选**：Trae（免费，字节出品，国内友好）

也可使用付费模型，费用自理。

工具对比一览

工具	类型	费用	网络	推荐度
OpenCode	编程 Agent (CLI)	完全免费 开源	需要API 访问	★★★★★
Trae	IDE (VSCode 核心)	免费	国内直 连	★★★★☆
Claude Code	编程 Agent (CLI)	需付费订 阅	需翻墙	★★★☆☆
Cursor	IDE (VSCode 核心)	免费版 +付费	需翻墙	★★★☆☆
DeepSeek Chat	网页对话	免费	国内直 连	★★★☆☆
ChatGPT	网页对话	免费版有 限额	需翻墙	★★☆☆☆

推荐组合

推 荐	组合	理由
★ 首 选	OpenCode + DeepSeek	完全免费、国内可用、CLI 轻量、日志自动生成。 项目根目录创建 <code>AGENTS.md</code> 写入项目说明和日志 规则，终端输入 <code>opencode</code> 即可开始
☆ 备 选	Trae + DeepSeek	免费、国内直连、图形化 IDE、也支持 <code>.trae/rules</code> 自动生成日志，适合偏好图形界面 的团队

6. 成果物清单

两赛道共用同一套成果物体系，每赛道**6项成果物**，按以下顺序提交：

项目说明 → 设计文档 → 源码 → 实验报告 → AI使用日志 → 演示视频

〔成果物01〕 项目说明

- **提交物**：项目概要
- **包含内容**：
 - ☐ 项目性质声明（新规/升级）
 - ☐ 项目概述（选题背景、要解决什么问题）
 - ☐ 整体功能说明（核心能力与使用方式）
 - ☐ 效果总结（达到了什么效果，核心指标摘要）
 - ☐ 团队分工（各成员的角色和职责）

〔成果物02〕 设计文档

- **提交物**：完整的设计方案
- **包含内容**：
 - ☐ 场景描述与业务价值说明
 - ☐ **开发范式流程图**——团队自己的AI开发步骤（如"需求分析→AI生成方案→人工审核→AI编码→测试验证→反馈迭代"），含闭环反馈
 - ☐ 架构图（赛道一：感知-规划-行动-记忆；赛道二：插件/工具整体架构）
 - ☐ 架构说明（组件划分、数据流、关键设计决策）
 - ☐ 使用的工具/API清单及调用方式

范式图说明：范式图不是产品架构图，而是团队开发过程的工作流设计。图中每个步骤的名称将在AI使用日志的"范式步骤"列中对应出现，供评委对照验证。

〔成果物03〕 源码（含README）

- **提交物：**完整的项目源码
- **包含内容：**
 - ☐ 源码完整，能正常安装和运行
 - ☐ README包含：安装步骤、运行方法、运行环境要求、API密钥配置说明、依赖清单
 - ☐ 如含前端界面，说明启动方式

⚠ **基础前提项：**评审现场无法按README启动运行的，后续所有评分项扣分。

〔成果物04〕 实验报告

- **提交物：**完整的测试用例执行结果和日志
- **包含内容：**
 - ☐ 完整的测试用例清单及执行结果
 - ☐ 评估数据（成功率、耗时、修正次数）
 - ☐ 附测试执行日志文件（每用例至少1条关键输出）

〔成果物05〕 AI使用日志

- **提交物：**AI在开发全过程中的使用记录
- **包含内容：**
 - ☐ 按本文档规定的格式填写（见「AI使用日志取得方法」）
 - ☐ 每条记录标注**范式步骤**（与设计文档范式图中的步骤名称一致）
 - ☐ 每条记录标注**涉及文件**（被AI创建或修改的代码文件路径）
 - ☐ 覆盖每个环节（需求澄清、设计、编码、测试）
 - ☐ 每环节标注使用的AI模型
 - ☐ 含AI生成的中间产物

代码溯源说明：AI日志的"涉及文件"列是防止手写代码的关键机制。评委通过抽检源码文件路径回查日志，确认代码确实是AI生成的。

〔成果物06〕 演示视频

项目	赛道一	赛道二
时长	≤15分钟	≤5分钟
要求	完整成功流程 + Agent闭环 + 工具调用 + 异常恢复	完整工作流 + IDE集成效果 + 异常处理

7. 评审标准（暂定）

7.1 项目性质说明

为确保评审公平性，评审体现项目类型差异。评分表各维度已区分**新规项目**和**升级项目**的考核要点，评委据此独立评审。

团队在提交「项目说明」时须明确项目性质（新规/升级），一经确认不可变更。

7.2 赛道一：Agent开发实战赛

评分表（总分100分）

维度	权重	考核方式
场景价值与合理性	15%	新规项目： 评估选题是否真实业务痛点，Agent是否不可或缺，价值是否可量化 升级项目： 评估改造需求是否明确，改造效果是否有定量数据佐证
开发范式与架构设计	25%	范式图↔AI日志对照 + 架构图审查：评估范式是否完整可复制，日志是否覆盖各步骤，架构设计是否合理 升级项目另需： 存量系统分析，评估改造策略是否合理，迁移风险是否可控，有无改造前后架构对比
工具使用与集成深度	10%	视频（工具调用）+ 实验报告：评估是否调用外部工具/API，有无降级和重试机制
实现完整度与稳定性	15%	现场运行+实验报告：评估核心路径是否完整跑通，运行是否稳定，有无崩溃和超时处理 升级项目另需： 评估与原系统兼容性，有无回滚/灰度策略，迁移验证是否通过
规模、功能点、技术难度	10%	新规项目： 评估关联系统数量、技术栈复杂度、业务覆盖面 升级项目： 评估新增项目的规模、涉及的功能点数量、技术实现难度 项目说明中均须包含规模与技术难度的自我评估
演示与文档	5%	视频+文档审查：评估视频是否清晰完整，是否演示了异常场景，自评是否准确
AI使用日志	10%	逐条审查+文件抽检：评估日志是否覆盖需求/设计/编码/测试各环节，文件路径是否可回查
效果评估与数据	10%	实验报告审查：评估是否有完整的成功率/耗时数据，有无改进建议，数据是否真实 升级项目另需： 改造前后定量对比数据，投入产出比(ROI)和实际运行数据，改进建议是否经验证有效

7.3 赛道二：IDE+开发范式创新赛

评分表（总分100分）

维度	权重	考核方式
开发范式设计清晰度	20%	范式图↔AI日志对照：评估范式是否完整可复制，日志是否覆盖各步骤 升级项目另需 ：存量流程分析，评估范式是否分析了现有流程痛点，是否为合理改进，有无改造前后范式对比
IDE集成深度	20%	现场演示：评估是否在IDE内集成，能否自动获取上下文，是否一键触发
提效幅度	20%	人工审核：评估是否有对比数据，原始数据是否完整 新规项目 ：提供对比数据证明提效 升级项目 ：提供对比数据证明提效，另需投入产出比(投入人天/产出效果)和效果可验证数据
稳定性与易用性	15%	现场运行+实验报告：评估是否可一键安装，运行是否稳定，有无重试/降级机制 升级项目另需 ：评估与原环境兼容性，错误处理和恢复机制是否完善，异常场景是否全覆盖
规模、功能点、技术难度	10%	新规项目 ：评估范式复杂度、技术栈广度、业务场景覆盖面 升级项目 ：评估新增项目的规模、功能点数量、技术实现难度 项目说明中均须包含规模与技术难度的自我评估
演示与文档	5%	视频+文档审查：评估视频是否清晰完整，是否含异常演示，自评是否准确
AI使用日志	10%	逐条审查+文件抽检：评估日志是否覆盖各环节，文件路径是否可回查

7.4 共通规则

- **源码可运行**：无法启动运行的，所有评分项扣分
- **升级项目强制要求**：成果物中须包含「存量系统分析」文档和「改造前后对比」数据，缺失则对应维度扣分
- **AI日志不可缺失**：未提交或空白，扣分

8. 设备与信息安全

8.1 笔记本借用规则

业务管理部为没有开发用笔记本的参赛团队提供借用服务。

项目	说明
借用对象	参赛团队中缺少开发用笔记本的成员
网络限制	借出笔记本 无法连接公司WiFi ，需使用个人热点
软件安装	须确认版本版权，避免侵权
使用范围	可在公司内使用，也可携带外出使用
咨询窗口	业务管理部

8.2 信息安全注意事项

参赛过程中请遵守公司信息安全规定：

项目	要求	说明
代码安全	顾客数据、公司信息等不得上传至外部公开仓库	—
数据安全	不得将公司内部数据用于AI训练或上传	客户信息、业务数据等严禁外传
API Key管理	配置在环境变量或配置文件中	不得硬编码在源码中 ，提交前清理
AI工具选择	优先使用国内AI服务	DeepSeek、Qwen等，海外服务避免传敏感信息
软件版权	确认许可证类型	禁止使用盗版软件